



## МРОТ тебе в рот: чем питаться на прожиточный минимум

**ПРОДУКТОВАЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ КОРЗИНА**  
(В СУТКИ НА ЧЕЛОВЕКА ПО НОРМАМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ)



**340**

**ХЛЕБ, КРУПЫ**



**65**

**САХАР, СЛАДОСТИ**

**В ГРАММАХ**

**ФРУКТЫ**

**160**



**160** **МЯСО**

**800**



**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

**ЯЙЦА**



**0.5 ШТ**



**50**

**РЫБА**

**КАРТОФЕЛЬ**

**275**



**МАСЛО 30**



**313**

**ОВОЩИ**



**СПЕЦИИ, СОЛЬ И ЧАЙ**

**13**

