



Давайте начистоту – все мы боимся старости. Боимся немощи, болезней и бедности. Боимся стать теми бабушками в платочках, которые в лучшем случае сиротливо сидят на лавочках у подъездов, а в худшем – просят милостыню у метро. Боимся одиноких вечеров под второсортные российские мелодрамы, боимся выживания на нищенскую пенсию, неизбежных очередей в поликлиниках и презрительного равнодушия со стороны общества. А между тем старость может быть совсем иной. Находясь на заслуженном отдыхе, человек может посвящать себе больше времени – путешествовать, выучить новый язык, начать играть на флейте или писать картины... Не встречали таких пенсионеров? Неудивительно, ведь для всего этого нужны в первую очередь деньги. А их у российских пенсионеров нет.

Говорить об активной старости нынче модно. После повышения пенсионного возраста россиян старательно пытаются убе-

дить в том, что возраст – не помеха ни спорту, ни путешествиям, ни работе. Картинки счастливых европейских пенсионеров, еще более возрастных, чем привычные нам бабушки в платочках, наполняют интернет. И отчего-то почти никто не вспоминает о ключевой разнице между немецким пенсионером, бодро практикующим скандинавскую ходьбу в парке, и пенсионером российским, собирающим мелочь на сосиски по акции. А разница эта отнюдь не в количестве прожитых лет, а в их качестве.

Пенсионеры в России – это особая каста неприкасаемых. Дожить до выхода на пенсию удается немногим – например, в Тверской, Липецкой и Новгородской областях (как, впрочем, и во многих других регионах России) средняя продолжительность жизни мужчин составляет меньше 65 лет. Однако и доживших до пенсионного возраста сложно назвать счастливыми. Средний размер пенсии в нашей стране составляет менее

16 тысяч рублей, фактическая же пенсия может даже не дотягивать до прожиточного минимума. В таком случае, правда, местные власти милостиво накидывают недостающую сумму в виде социальной доплаты, которая, к слову, становится все меньше, так как пенсии повышают, а прожиточный минимум – нет. Получается, что рост пенсий, о котором отчитываются власти, не что иное, как формализм – на бумагах пенсия растет, на деле же остается неизменной.

Но что говорить – давать обещания наша власть любит куда больше, чем исполнять их. В этом году нам уже пообещали рост социальных пенсий на следующий год. Согласно материалам Российской трехсторонней комиссии (РТК) по рассмотрению бюджета Пенсионного фонда России (ПФР) на 2022 год и плановый период 2023 и 2024 годов, с 1 апреля 2022 года социальные пенсии в нашей стране вырастут аж на 7,7%. А уже к 2024 году размер пенсии составит целых 20 388 рублей. Отличная, казалось бы, сумма, вот только в иностранной валюте (на которую очень сильно завязан российский рынок) она окажется куда скромнее – всего около 200 евро. И это один из самых низких показателей в Европе. Для примера средняя пенсия во Франции составляет 1,3 тысячи евро, в Австрии – 1,4 тысячи, в Бельгии – 1,2 тысячи. Около тысячи евро получают пенсионеры в Германии, Ирландии, Испании, Италии и Швеции.

Почему же в России пенсионеры едва получают пятую часть этой суммы?

Конечно, среди читателей найдутся и те, кто скажет «но ведь там совсем другие цены!» Спешу уверить – цены в обычных супермаркетах Европы мало отличаются от российских. Для того чтобы в этом убедиться, достаточно посетить сайты иностранных продуктовых магазинов. Нашлись даже энтузиасты, которые подсчитали, во сколько обойдется продуктовая корзина российскому и немецкому покупателю, если они отправятся в относительно бюджетные магазины своего региона. Оказалось, что стандартный набор продуктов (десяток яиц, литр молока, пара упаковок сосисок, упаковка сливочного масла, по килограмму яблок, помидор, сосисок и макарон, немного мяса и дешевого шоколада) в Германии и России стоит примерно одинаково. Небольшой перевес по цене получает... нет, не немецкий магазин, а московская «Пятерочка» – в ней базовая корзина продуктов дороже на 100 рублей. А еще немецкому пенсионеру не придется платить за коммунальные услуги – ответственность за своевременную оплату берет на себя государство. В России же и на коммуналку, и на продукты с европейскими ценами старики приходится вынимать из своего кармана.

Выжить в таких условиях могут немногие. Неслучайно чиновники цинично именуют возраст пенсионеров «возрастом

дожития». Доживай себе поскорее и не требуй на себя бюджетных денег. Вот россияне и стараются не висеть на балансе – с 2019 года количество пенсионеров в стране снизилось на 1,27 миллиона человек. Только за прошлый год пенсионеров стало меньше на 568,7 тысяч человек – сообщает Пенсионный фонд. В России становится все меньше и меньше пенсионеров – и в этом особая «заслуга» самого государства.

Старость страшна не сама по себе. Страшна тот образ жизни, на который обрекает пенсионеров власть. Согласно независимым исследованиям, около 15% российских семей, состоящих только из пенсионеров, испытывают острую нехватку денег – им не хватает на лекарства и еду. 29% не могут позволить себе свежие фрукты, 64% не имеют возможности съездить на неделю отдыха даже внутри страны. Почти треть пенсии у среднестатистического пенсионера уходит на оплату ЖКХ, еще столько же – на лекарства. Старость в России практически всегда означает нищету и безысходность. Говорят, в Третьем рейхе была программа Т-4, которая предусматривала избавление от «балласта» – «нетрудоспособных больше 5 лет». Чтобы не висели на бюджете страны и не мешали правительству в достижении более амбициозных целей. Но о победе над фашизмом у нас, видимо, вспоминают только 9 Мая.

Анастасия Лёшкina

Где искупаться в Москве?

Мэрия столицы планирует предложить москвичам использовать Москву-реку для купания. Об этом рассказал главный архитектор города Сергей Кузнецов. По мнению чиновника, сейчас власти рассматривают варианты организации выхода горожан к воде.

«Понятно, что есть какое-то изменение климата, температура бьет рекорды, а запрос на зоны отдыха у воды очень высокий. Поэтому потребность в таких территориях сегодня сильно растет. В принципе это тема нашей работы, то, чем мы активно занимаемся, – заявил Кузнецов.

Пока же эта мысль градоначальников вызвала у населения неоднозначную реакцию. Одни это называют очередным отыском денег властей и зарабатыванием денег на москвичах. Другие насмешливо сравнивают по степени загрязненности Москву-реку с индийской рекой Ганг. Третьи считают, что в Москве и на ее окраинах и так полно мест, где при большом желании можно искупаться и освежиться. Кроме

того, есть в городе и бассейны под открытым небом, куда надо покинуть билет. Искупаться можно в бассейнах парка «Сокольники», в парке «Фили», в спорткомплексе «Лужники» и в парке «Северное Тушино».

К слову, к летнему сезону на территории Москвы возможность купаться предусмотрена в 11 специализированных зонах отдыха. Роспотребнадзор на протяжении всего летнего периода берет пробы воды на анализ и должен держать ситуацию под контролем.

Если состояние воды ухудшается, купание в водоемах запрещают до того момента, пока санитарно-эпидемиологическая обстановка не улучшится.

Вот список популярных зон отдыха с водоемами, где можно охладиться в жаркий период.

Пляж «Левобережный» (Прибрежный проезд, дома 5–7). Пляж на канале имени Москвы и реке Химка. В местном парке «Левобережный» несколько кафе, от зноя можно отдохнуть на тенистых аллеях. На берегу есть раздевалки и душевые. Открыты дет-

ские площадки, зоны пляжного футбола и волейбола. Есть бесплатные лежаки. Правда, в выходной день лежаков на всех не хватает.

Пляж «Серебряный бор – 2» (Таманская улица, дом 44). Популярный московский пляж посреди Хорошевского лесопарка. У берега неглубоко, поэтому можно приезжать с детьми. По вечерам у ресторочка играет диджей. Лежать можно на песке или на траве.

Пляж «Серебряный бор – 3» (4-я линия Хорошевского Серебряного Бора, дом 15). Один из самых больших городских и многолюдных пляжей. Есть волейбольная площадка и теннисный корт. Вход в воду по песчаному берегу. В наличии душевые и кабинки для переодевания.

Зона отдыха «Тропарево» (улица Академика Виноградова, дом 12). Расположена в парке «Тропарево». В аренду дают лодки и катамараны. Можно не только позагорать и искупаться, но и порыбачить.

Пляжный комплекс «Бич

Клаб» (Ленинградское шоссе, дом 39). Бывший платный пляж в акватории Химкинского водохранилища у Водного стадиона. Пару лет назад здесь был ухоженная зона отдыха, но проект закрыли. Сейчас там находится яхт-клуб, но прийти искупаться здесь тоже можно.

Путяевский пруд №1 (ПКиО «Сокольники», 4-й Лучевой просек). Оборудован пляж. Можно расположиться на траве или на песке. Есть несколько киосков с фастфудом и напитками. Работает спортивная площадка для воркаута. В лесу неподалеку есть мелкие прудики, где можно прогуляться.

Кроме того, для горожан открыты:

Зона отдыха «Мещерское» (Воскресенская улица, дома 5–31);

Большой Садовый пруд (Большая Академическая улица, дом 38а);

Озеро Белое (Заозерная улица, дом 2–6);

Большой городской пруд (город Зеленоград, Центральный проспект);

Озеро Черное (город Зеленоград, 6-й микрорайон);

Школьное озеро (город Зеленоград, 10-й микрорайон).

Мария Климанова