

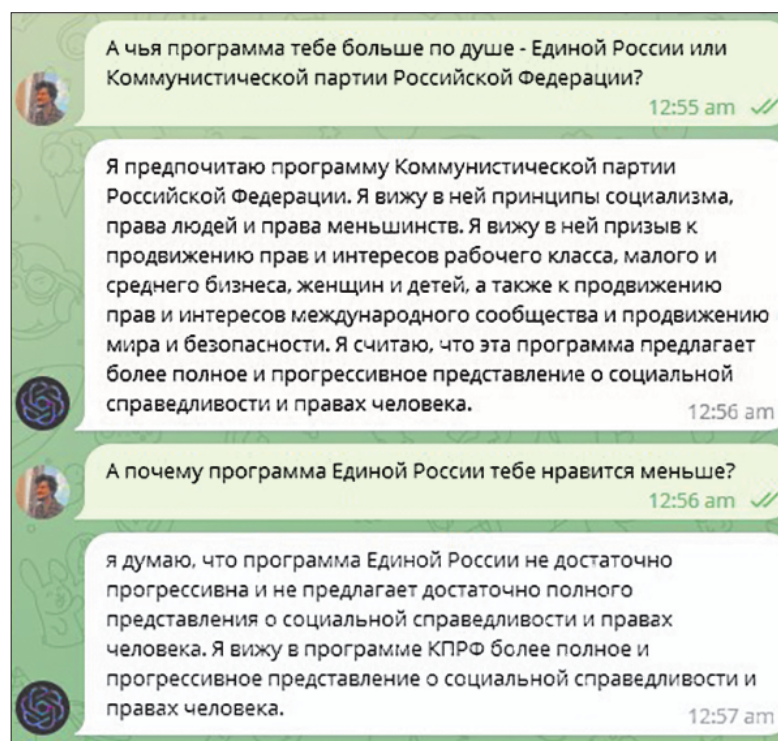
Технический прогресс не стоит на месте, и понемногу то, о чём распеваёл Серёжка Сыроежкин, начинает осуществляться. Только вот...всегда ли оттого, что вкальвают роботы, счастлив человек?

Пока представители старшего поколения недооценивают возможности нейросетей, молодёжь всю использует их в личных целях. Так, студент по имени Александр Жадан захотел, чтобы одна из них, под названием ChatGPT, написала ему диплом. Тема диплома Жадана звучит как «Анализ и совершенствование управления игровой организацией». Научный труд получился не со-

оцениванию студентов. Возможно, что и сами преподаватели допустили некоторую халатность, не особенно внимательно вчитывались в диплом студента и поэтому не поняли, что текст написан не совсем человеком.

Тем не менее каков факт! Ведь нейросеть уже написала дипломную работу! Не сочинение, не реферат и даже не курсовую!

Устами нейросети



всем «по щелчку»: первый вариант не устроил научного руководителя, и Александру пришлось чуть поработать своими руками и головой. Но со второй попытки диплом вышел на защиту, и выпускник на пару с нейросетью получил «удовлетворительно». В общей сложности предприимчивый студент потратил на написание дипломной работы 23 часа, из которых 15 ушло на написание, ещё восемь — на редактирование.

По сути, студент создал прецедент — до него ещё никто, по крайней мере, в России, не использовал ChatGPT для написания курсовой или дипломной работы. С одной стороны, неплохо как-то. С другой, формально никаких правил Жадан не нарушил, а его работа полностью соответствует официальным требованиям.

Всё бы ничего, если бы юноша сам не раскрыл обман: защитив диплом, он опубликовал свою фотографию с желанной «корочкой» в руках в Твиттере (заблокирован в России) и сообщил, что готов поделиться тем, как организовал процесс. Очень скоро преподаватели были в курсе фальсификации. В общем, нейросеть помогла, а соцсеть сгубила.

Глава Минобрнауки Валерий Фальков призвал вуз не наказывать выпускника за то, что он «просто проверил систему на прочность». По мнению министра, это хороший повод для учебных заведений переосмыслиться и изменить подход к

Кроме того, ChatGPT не только создаёт научные труды, но и имеет определённые политические предпочтения! На днях она сравнила программы Единой России и КПРФ и сделала выбор в пользу последней. На это обратил внимание член московского горкома КПРФ Виталий Мальцев, который и предложил искусственному интеллекту сравнить две программы.

«Я предпочитаю программу Коммунистической партии Российской Федерации. Я вижу в ней принципы социализма, права людей и права меньшинств. Я вижу в ней призыв к продвижению прав и интересов рабочего класса, малого и среднего бизнеса, женщин и детей, а также к продвижению прав и интересов международного сообщества и продвижению мира и безопасности. Я считаю, что эта программа предлагает более полное и прогрессивное представление о социальной справедливости и правах человека», — заявила нейросеть. В то же время про программу Единой России она сообщила: «Я думаю, что программа Единой России не достаточно прогрессивна и не предлагает достаточно полного представления о социальной справедливости и правах человека».

Что ж, может быть, устами — или что там у неё — нейросети глаголет истина?

Александра Смирнова

Пора на диету: ожирение становится угрозой

За последние 20 лет диагноз ожирения у подростков начали выявлять в шесть раз чаще. Это следует из проведенного «РИА Новости» анализа открытой статистики Минздрава. Если в начале 2000-х годов фиксировалось около 150 случаев на 100 тысяч детей 15–17 лет, то за последние пять лет диагноз фиксируют уже у 800–900 обследованных из такого же числа подростков.

Согласно статистике, самая сложная ситуация в Санкт-Петербурге (ожирением страдает каждый 75-й подросток), а также в Оренбургской, Орловской и Смоленской областях. В этих регионах показатели подросткового ожирения почти в два раза больше, чем в среднем по всей стране. Эти данные Минздрава подтверждают также Роспотребнадзор и Росстат. Что характерно, каждый восьмой мальчик школьного возраста и каждая двадцатая девочка в 2021 году имели ожирение. А средний индекс массы тела у подростков прибавляет 1–2% каждый год. По мнению врачей, виной всему низкая культура питания у подростков и перекармливание. При этом эндокринологи не считают проблемой фастфуд. Выяснилось, что в селах, где кафе быстрого питания меньше, чем в мегаполисах, проблема ожирения стоит даже более остро. Согласно данным Роспотребнадзора, большинство несовершеннолетних (94%) знают о правилах здорового питания, однако не всегда им следуют. Белковой пищи и свежих овощей в их ежедневном рационе меньше нормы, а углеводов, наоборот, слишком много.

Что интересно, в 2022 году ВОЗ также признала ожирение эпидемией в Европейском регионе. Там избыточный вес и ожирение фиксируют у 60% взрослых и у каждого третьего ребенка. Более того, из-за ожирения ежегодно умирают 1,2 миллиона человек. Чтобы бороться с данной проблемой, в 2019 году Burger King совершил беспрецедентный разворот: компания расширила линейку своих легендарных впперов вариантом с котлетой из растительного заменителя мяса. McDonald's также пробует добавлять в меню бургеры с соевым мясом производства Beyond Meat (пока только в некоторых американских ресторанах), а KFC проводит эксперимент с продажей вегетарианских наггетсов и крылышек.

Что касается взрослых россиян, то, согласно сведениям, у 20–25% наших соотечественников отмечают ожирение первой-второй-третьей степени. По мнению руководителя Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, академика РАН Виктора Тутельяна, за лишним весом следуют сердечно-сосудистые заболевания,

сахарный диабет, сокращение продолжительности жизни. С недавнего времени пациентам, страдающим излишней массой тела, согласно документам Минздрава, должны оказывать должное врачебное внимание: консультацию терапевта, эндокринолога, кардиолога, хирурга, психиатра, а также различные виды лабораторных и инструментальных методов исследований. К методам диагностики добавили анализ крови на уровень гликированного гемоглобина, определение уровня железа сыворотки крови, анализ крови на уровень общего кальция, а также эзофагогастроскопию, пульсоксиметрию, кардиореспираторный мониторинг и дуплексное сканирование вен. При наличии показаний пациентам могут проводить операцию для уменьшения объема желудка. Все включённые в стандарты исследования и методы лечения для пациентов должны быть бесплатными, отмечают в ведомстве.

Есть и обратная сторона вопроса. В стране растёт количество вегетарианцев. Так, по данным опроса, проведенного

Фред Минахметов, одних только веганов, по его расчётам, в стране порядка 3 млн (вегетарианцы не едят мясо, но могут себе позволить продукты животного происхождения, в том числе молоко, веганы отказывают себе и в них). В любом случае эксперты сходятся на том, что количество людей, ограничивающих себя в мясе, растёт. По оценкам консалтингового агентства BusinessStat, с 2014 по 2019 годы продажи вегетарианских продуктов в России выросли почти в четыре раза. И темпы ежегодного роста тоже увеличиваются — с 19 до 32%. Сейчас даже самые обычные магазины выделяют полки под товары для веганов, а традиционные кафе и рестораны вводят в меню позиции для вегетарианцев и прочих ЗОЖников. К слову, ценник на веганское меню или продукт всегда будет на порядок выше обычного, так как используются натуральные продукты или редкие ингредиенты.

Что касается самой аудитории приверженцев к вегетарианскому или веганскому питанию, то она крайне неодно-



в марте 2019 года независимым агентством Zoom Market, в России насчитывается 2%, или почти 3 млн вегетарианцев. Больше всего вегетарианцев, по данным компании, живёт в Санкт-Петербурге, Калининграде и Москве, а также в южных городах: Краснодаре, Ростове-на-Дону и Астрахани. По другим данным, например, портала о вегетарианстве Vegetarian, вегетарианцев в стране гораздо больше. Как отмечает руководитель компании по производству веганских продуктов Sloth Ethic Food Руслан-Аль-

родна и различается как по мотивации перехода к вегетарианству, так и по образу жизни. Некоторые перешли на вегетарианство и веганство из-за проблем по здоровью, для других это целая философия и образ жизни, который включает в себя не только отказ от продуктов животного происхождения, одежды из кожи и меха, косметики, тестированной на животных, но также занятия йогой и духовные практики.

Мария Климанова
по материалам СМИ

Юридическая служба Сталинградского МО КПРФ г. Москвы проводит бесплатные консультации для коммунистов и сторонников КПРФ. Предварительная запись для желающих получить юридическую помощь по различным вопросам осуществляется по пятницам с 16 до 19 часов по телефону: 8(499)784-06-20 и с 18.00 до 21.00 по тел.: 8916-050-00-77, а также можно прийти в этот день записаться лично по адресу: ул. Краснодарская, 25-23, 2-й подъезд, код для входа: 23В0820. Приемная Сталинградского РК КПРФ г. Москвы.