

**Старшее поколение бьёт тревогу: по городу носятся на четвереньках отчаянные подростки в масках животных, лают, мяукают, воют, а подчас могут и укусить. Что за эпидемия такая? Имя ей – квадробика.**

Начиналось увлечение безобидно: люди открыли для себя новый неофициальный вид спорта, в котором нужно перемещаться на четвереньках, имитируя движения представителей фауны – довольно непростая акробатика, обеспечивающая равномерную нагрузку на все части тела. Отсюда и название – от латинского *quatuor*, «четыре», и английского *aerobics*, «аэробика».

Считается, что впервые о квадробике заговорили в 2008 году, когда японец Кеничи Ито попал в Книгу рекордов Гиннеса, пробежав на четвереньках 100 метров за 18 секунд. Известно, что в дальнейшем мужчина неоднократно улучшал свой результат. Кеничи тренировался с юности, а за образец брал манеру передвижения обезьян. Прежде чем японец стал знаменитостью, ему пришлось и пострадать за своё увлечение – один раз его задержали за нарушение общественного порядка, а в другой – и вовсе едва не подстрелили.

После необычного достижения Ито бегом на четвереньках заинтересовались и

другие спортсмены, не только японские, но и американские. Очень скоро они посчитали, что просто бегать на четвереньках скучно, и решили дополнить образ костюмами животных. Маркетплейсы тут же приняли вызов и наполнились всевозможными масками, лапками, ушками и прочими аксессуарами – как тут не вспомнить доброго доктора Айболита, готового своему не шибко умному клиенту хоть четыре хвоста привязать.

Но новоявленным четвероногим и этого оказалось мало. Квадроберы, особенно юные, для завершения образа принялись отнимать корм у своих питомцев. Врачи всерьёз обеспокоены, причём не только психиатры, но и гастроэнтерологи: из-за большого количества вирусов и микробов в кормах у человеческих детёнышей может случиться тяжёлое отравление, гастрит, панкреатит и даже инфекционно-токсический шок. А ещё проблемы с почками, которые могут не справиться с большим содержанием животного белка в корме.

«Корм для домашних питомцев содер-

жит большое количество таурина – аминокислоты, которая поддерживает иммунитет питомцев. Людям таурин тоже необходим, но не более 400 мг в сутки. При увеличении дозировки возможны серьезные побочные эффекты – от нарушения ритма сердца до появления язвы в желудке или кишечнике», – предупреждает диетолог Марият Мухина.

Ещё один важный момент: не все новоявленные звери – белые и пушистые. Есть среди них и по-настоящему опасные. Например, в Ноябрьске школьница в маске кошки напала на детей в местном парке. Сначала девочка просто ходила на четвереньках по детской площадке и мяукала, а потом вдруг ни с того ни с сего набросилась на двух гулявших там братьев, после чего сбежала. У обоих мальчиков зафиксировали синяки и царапины. Ничего себе киса!

«Я один раз ходила по улице, и ко мне подбежал квадробер с телефоном и начал меня кусать. Пожалуйста, можете эту квадробика как-то остановить», – просит женщина, направившая сообщение главе «Лиги безопасного интернета» Екатерине

Мизулиной. Однако сама Мизулина не увидела в таком увлечении ничего опасного и посчитала, что запрещать его не нужно.

Да, у квадробики есть и плюсы. Например, мама 11-летней девочки из Москвы рассказала, что благодаря новому увлечению её дочь обрела новых друзей, начала заниматься спортом и изучать ботанику. «Нравится людям представлять себя животными, скакать, ну пусть скачут. Дочь стала качать руки, ноги: чтобы прыгать как животное, оказывается, надо быть сильным. Пока это идёт ей на пользу, она проводит много времени на воздухе», – отметила москвичка.

Необычное хобби даёт родителям возможность найти точки соприкосновения с детьми: например, посмотреть вместе с ними фильм о живой природе, помочь сделать костюм, сводить чадо в зоопарк, на выставку кошек, на курсы актёрского мастерства. Но всё же не стоит забывать и о культуре, и если уж ребёнок намерен изображать животное, то пусть оно будет по крайней мере хорошо воспитанным.

Александра Смирнова

## Чего ждать от массовой ревакцинации?

**Доктор политических наук Сергей Обухов прокомментировал прогнозы, высказанные профессором Босше про новую волну COVID-19 и ответ Минздрава РФ.**

– В социальных медиа активно обсуждается заявление бельгийского вирусолога, доктора медицинских наук Герта Босше о том, что планету в скором времени, возможно, накроет новая волна смертей от COVID-19 из-за тотальной ревакцинации населения в ряде стран.

Причиной роста смертности, по мнению Герта Босше, послужит снизившийся уровень иммунитета в странах с наиболее высокой долей, вакцинированных в ходе пандемии коронавируса.

На фоне этого я решил узнать позицию Минздрава. И, прежде чем рассказать об ответе ведомства, пару слов о Герте Босше и о

том, почему его заявления-прогнозы меня заинтересовали.

Герт Босше – один из ведущих вирусологов в мире. Доктор медицинских наук. Участник исследовательской группы по борьбе с Эболой. Входил в группу разработчиков различных вакцин. Трудился в команде глобализаторов – Фонде Билла и Мелинды Гейтс и в немецком центре инфекционных исследований в Кёльне в должности главы отдела разработки вакцин. Именно он в свое время предсказал появление коронавируса штамма «Дельта2».

Так вот, как же отреагировал Минздрав России на мнение ве-

дущего международного эксперта в области вирусологии? Просто процитирую ответ.

«Теория профессора Босше о том, что вакцинация от COVID-19 может нанести больше вреда, чем пользы, впервые появилась ещё в начале 2021 года, когда мир только вступал в активную фазу массовой вакцинации населения. Тогда он тоже предрекал тяжёлые последствия, которые не подтвердились впоследствии. Концепция профессора Босше о том, что массовая ревакцинация мРНК-вакцинами приведёт к негативным последствиям, не находит явной поддержки среди других специалистов в области иммунологии, вирусологии. Полагаем, что прогнозы, высказанные профессором Босше, являются преувеличенными и не имеют под собой достаточных оснований».

Между тем ещё в прошлом году английские СМИ, проанализировав статистику смертности от ковида, начали бить тревогу. Оказалось, что 90% смертей от COVID-19 приходится на вакцинированное население, 82% из них – на получивших бустерные прививки троекратно. Кроме того, по мнению журналистов, тенденция продолжает сохраняться.

В итоге, по данным издания «Царьград», в прошлом году ВОЗ фактически признал ошибочность принудительной повальной вакцинации, однако прямо об этом не сообщил. Тогда же глава Роспотребнадзора Анна Попова призвала россиян отказаться от дальнейших прививок.

Итак, на одной чаше весов –

прогноз-заявление такого авторитетного эксперта, как Герт Босше, что массовая ревакцинация мРНК-вакцинами приведёт к негативным последствиям в странах, широко её применявших. На другой – успокоительные заявления руководителя Минздрава

России Мурашко о том, что прогнозы, высказанные профессором Босше, преувеличены.

Минздрав информировал меня, что в 2020–2023 гг. первичную прививку от COVID-19 получили 73 млн россиян. Будем надеяться, что Минздрав их успокоил.

Депутат Госдумы  
Сергей Обухов



### Набор в команду контроля за выборами!

Группа координации контроля за выборами МГК КПРФ проводит набор добровольцев, неравнодушных к обеспечению честных выборов в городе Москве, для направления наблюдателями на выборах депутатов Московской городской Думы в сентябре 2024 года.

Система работы КПРФ по контролю за выборами отработана годами и опирается на постоянно действующую организационную структуру, квалифицированную юридическую службу, представительство в избирательных комиссиях всех уровней.

До начала реальной работы планируется обязательное обучение участников, выдача методических материалов, распределение по избирательным участкам.

Пресечь фальсификацию выборов можно только большой, сплочённой командой, объединённой целью чистоты выборов. Приглашаем в эту команду всех честных граждан, вне зависимости от политических взглядов, принадлежности к оппозиционным партиям и общественным организациям.

Группа контроля за выборами МГК КПРФ ждёт вас. Онлайн-запись на сайте <https://msk.kprf.ru/control/> или на электронную почту: [control.kprf@bk.ru](mailto:control.kprf@bk.ru)

О себе просьба сообщить:

1. Фамилия, имя, отчество,
2. Ваш телефон для связи,
3. Ваш e-mail,
4. Административный район, предпочтительный для работы в УИК,
5. Опыт работы на выборах.

Справки по телефону: 8(499) 444-23-48 моб.



**ВСТУПАЙТЕ В КПРФ!**

Тел. 8 (495) 318-51-73 Эл. почта: [join@msk.kprf.ru](mailto:join@msk.kprf.ru) Сайт: <https://msk.kprf.ru/join>

**ПРАВДА  
МОСКВА**

Учредитель: МОСКОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

Тел. 8-495-318-51-73.

Главный редактор Н.Г. Веселова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-879 от 21 декабря 2010 г. Адрес редакции: 117452, г. Москва, Симферопольский бульвар, д. 24, корп. 3. Тел. 8-499-257-44-85.

Электронная почта: [pravdamoskvy@yandex.ru](mailto:pravdamoskvy@yandex.ru) [www.msk.kprf.ru](http://www.msk.kprf.ru)

Распространяется бесплатно, часть тиража – по подписке. Подписной индекс ПН808.

Авторы опубликованных материалов выражают в них собственную точку зрения. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография». 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9

Тираж 25 000 экз.

Заказ №1931-24

Подписано в печать 24 июня 2024 г.

По графику: в 17.00. Фактически: в 17.00