

**Москва развивается бурно – и в особенности по части платных парковок. Судите сами: в 2012 году, когда это нововведение только появилось, доход бюджета столицы с парковок составил несчастных 4,3 млн рублей, а год спустя дорос уже до 293,3 млн. В прошлом же году он перевалил за 11,3 млрд. Это, конечно, ещё не предел: с 1 июля текущего года на улицах Москвы вновь повысили расценки за парковки. Мелочиться не стали – и сумма выросла аж на 150 рублей, и улиц прибавилось на целых 272.**



На сегодняшний день парковочное пространство Москвы продолжает расширяться – сложная разветвленная система включает более 99500 платных парковочных мест на улично-дорожной сети. С 5 августа новые платные парковки вводятся по 88 адресам в Метрогородке, Некрасовке, Покровском-Стрешневе, Щукине, Тропарёве-Никулине, Филевском парке, Черёмушках и Котловке, Обручевском, Конькове и Зюзино, Гагаринском, Северном Чертанове, Даниловском, Южнопортовом, Лефортове и на Соколиной Горе, Преображенском и Измайлове, Ростокине, Останкинском и Хорошевском, Тимирязевском, Ховрине, на Соколе, в Савеловском, Коптеве, Западном Дегунине, Дмитровском, Головинском,

Начавшись с эксперимента на нескольких улицах, понемногу платные зоны разрослись на весь город до МКАДа. Уже к 2015 году зона платной парковки, охватив собой Бульварное и Садовое кольцо, расширилась до границ Третьего транспортного кольца, а затем вышла и за его пределы. В марте 2016 года в Москве появились специальные парковки для резидентов, пользоваться которыми могут обладатели резидентных разрешений в конкретном районе, и с тех пор эта практика продолжается в городе на постоянной основе.

Войковском, Бескудниковском и Тверском районах столицы.

В столичном Дептрансе объясняют происходящее необходимостью разгрузить для местных жителей стояночные места, расположенные по соседству с ресторанами и бизнес-центрами. В мэрии, конечно, заявляют, что это делается для удобства жителей. На сайте mos.ru платные парковки предстают едва ли не панацеей от бесконтрольного использования улично-дорожной сети. «К сожалению, раньше жители Москвы считали, что на знаки, связанные со стоянкой и оста-

## Плата за воздух

новой, можно не смотреть. За нарушение скоростного режима оштрафовать могут, а за стоянку – нет. Это привело к тому, что правила практически не соблюдались. В результате из-за брошенных где попало авто постоянно возникали пробки, а по городским тротуарам элементарно было тяжело передвигаться пешком даже самим водителям, выходящим из припаркованной на тротуаре машины. В порядке вещей было припарковаться на пешеходном переходе, полностью заняв под стоянку остановку городского транспорта или встать вторым или даже третьим рядом, заставляя других участников дорожного движения объезжать брошенный автомобиль», – сетуют авторы статьи, не забывая подчёркивать, что только платные парковки смогли спасти столицу от перспективы задохнуться в пробках. На деле же разгруженнее Москва не становится – пробки как были, так и есть, а платные парковки за Садовым кольцом и тем более за Третьим транспортным вообще не несут никакой цели, кроме как залезть в карманы автовладельцев.

Департамент транспорта утверждает, что, прежде чем вводить платные парковки, городские власти проводят многочисленные консультации как с транспортными экспертами, так и с жителями города, обсуждают предложения с муниципальными депутатами и жителями районов, а по итогам дискуссий формируются списки улиц, где планируется ввести новые стоянки. Но почему-то у рядовых автовладельцев платные парковки вызывают только раздражение и негатив, что подтверждается митингами, петициями и письмами.

Так, например, 2 августа юрист и экоактивист Анастасия Роткова подала в приёмную Правительства Москвы обращение жителей района Коптево против введения платных парковок, собрав 287 подписей. Решение их ввести не обсуждалось с жителями, не было одобрено муниципальными депутатами, не отражает реальных потребностей района и негативно повлияет на качество проживания. Однако оно принято.

В практике Ротковой нередки ситуации и вовсе на грани фола. Так, 6 августа 2024 года провела встречу с жителями

дома 71 по Ленинградскому проспекту в районе Сокол. У них введение платных парковок вызывает ещё больше вопросов, чем у счастливых обладателей резидентских разрешений.

Формально зона платных парковок расширилась на улицы Песчаная и Новопесчаная. Однако номер их дому присвоен по Ленинградскому проспекту, поэтому оформить резидентское парковочное разрешение жители не могут. Да и фактически мест для размещения автомобилей вблизи их дома всего четыре. Парковочные места для такси, расположенные вдоль проспекта, для жителей тоже недоступны. У пункта выдачи «Озона» есть несколько паркомест, но недавно установленный знак 3.27 тонко намекает, что машины там лучше не оставлять – эвакуируют! «И вот граждане, всю жизнь прожившие в районе Сокол, оказались в парковочной западне», – комментирует происходящее Анастасия Роткова. Такая же ситуация у жителей дома 1 по ул. Приорова, которые формально к зоне платной парковки на ул. Космонавта Волкова (там, кстати, парковка стоит 80 /час, а не 40) не имеют отношения, а по факту должны иметь возможность оформить «резидентство».

Как же быть автовладельцам? «Пока люди будут терпеть и молчать, власти будут продолжать ужесточения: ведь раз вы не протестуете, значит, вас всё устраивает», – отмечает координатор сообщества «Автомобилисты Москвы» Леонид Антонов. Люди давно уже не молчат и не терпят – но Департамент транспорта не обращает на их протесты внимания. В 2015-м году итогом протестов стало введение практики обсуждения предлагаемых Департаментом транспорта Москвы новых адресов с платными парковками с муниципальными советами районов. Правда, пользы эта новация принесла мало. Почти во всех случаях отказать Дептрансу никто из депутатов не решается. Ну а титанические суммы, собранные за оплату парковок, растут и растут, а потом идут на благоустройство города – а что у нас в стране с благоустройством, вы и сами прекрасно знаете.

Александра Смирнова

## Мы есть то, что мы едим ...

**Несмотря на повальное увлечение ЗОЖ, в России за последние пять лет увеличилось количество взрослых с лишним весом. Согласно данным Росстата, в 2023 году массу тела, соответствующую стадиям предожирения и ожирения, имело 62,5% жителей страны в возрасте от 19 лет.**

Как отмечает издание РБК, ссылаясь на материалы Росстата, в 2023 году по сравнению с 2018 годом доля россиян, имеющих вес в пределах нормы, сократилась с 36,3% до 35,7%. При этом увеличилась доля тех, у кого есть избыточный вес на уровне предожирения, – с 40,1% до 43,9%.

Эксперты связывают это со снижением активности образа жизни у людей, урбанизацией и доступностью калорийной пищи.

Как отмечают медики, ожирение – это не только неэстетичный внешний вид, но и прежде всего заболевание, что значительно ухудшает качество жизни и даже может стать причиной преждевременной смерти. Люди с повышенной массой тела чаще страдают одышкой, гиперто-

нией, проблемами со сном и нарушением гормонального фона. Считается, что избыточный вес влияет на развитие рака груди и толстой кишки, сахарного диабета второго типа, ишемической болезни сердца и инсульта. С точки зрения психологов слишком полные люди из-за низкой самооценки и плохого физического самочувствия попадают в порочный круг: им тяжело признать проблему и приступить к лечению, стресс и страх каждый раз заедаются всё новой порцией еды, тем самым проблема с каждым годом не только не решается, но и усугубляется.

Что интересно, в России нынче больше мужчин с лишним весом, чем женщин, 39,4% против 30,9%. А дефицит массы тела наблюдается у 1,4% наших граждан. Опять же в эту статистику

входит прекрасная половина человечества.

В целом же, по данным ВОЗ на 2022 год, избыточную массу тела имело 43% всех взрослых жителей планеты, или 2,5 млрд человек. По статистике этой организации Россия на тот момент находилась на 84 месте в мире по распространённости избыточного веса. Проблемы с лишним весом имели 59% наших сограждан. В тех же США этот показатель равен 72%, в Польше – 63%, во Франции – 34%, в Японии – 24%.

С проблемой излишней полноты граждан столкнулась недавно и Поднебесная. В Китае этим летом началась кампания против ожирения. Как отмечают местные СМИ, она включает в себя призывы к населению контролировать питание, усилить физическую активность, рассказывает о необходимости здорового сна. По предварительным данным, почти половина взрослого населения этой страны страдает от избыточного веса, более того, лишний вес есть у 19% несовер-



шеннолетних и 10% детей младше шести лет. Если полвека назад в период Культурной революции в Китае царил в буквальном смысле голод, то сейчас благоприятная экономическая ситуация повлияла на культуру питания китайцев. В КНР стали потреблять больше животных жиров и фастфуда.

В целом медики уверены, чтобы не плыл вес, особенно после 40 лет, нужно следить за суточным потреблением калорий с учетом веса и за количеством

жиров – они должны составлять не более 30% от нормы калорий. Специалисты считают необходимым принимать пищу дробно 3–5 раз в сутки, употреблять варёную или приготовленную на пару пищу, иметь в рационе больше овощей и фруктов, также избегать сладкой газировки, жирного, солёного, жарёного, сладкого, мучного и фастфуда. И, конечно, побольше двигаться.

Мария Климанова  
по материалам СМИ