

Недавно разразился скандал, обнаживший тёмную сторону престижной работы на Уолл-стрит. В одном из ведущих инвестиционных банков сотрудников принуждали работать по 110 часов в неделю – это более 22 часов в день, с рабочими сменами, затягивающимися до 4 утра. Ситуация приобрела катастрофический характер, когда двое сотрудников попали в больницу с диагнозом «истощение». Особенно вопиющим оказался случай с работником, который, обратившись в HR-отдел с жалобой на здоровье, был уволен под формальным предлогом «низкой продуктивности».

Еще одна страна, где поднимается подобная тема, – Япония. Там традиция «пожизненного найма» сформирована после Второй мировой войны. Она предполагает, что сотрудник остается в одной компании до пенсии, получая стабильность и социальный статус. Эта система стала символом «японского экономического чуда», но превратилась в ловушку: потеря работы воспринимается как крах идентичности и позор. Для многих японцев работа – не просто источник дохода, а смысл жизни и основа социальных связей. Правительство Японии признаёт связь между трудовым стрессом и суицидами. Например, в 2020 году экономические потери от самоубийств и депрессий оценили в 2,7 трлн иен, включая упущенный доход и расходы на лечение. Кроме этого, потеря работы часто приводит к одиночеству японцев. Феномен «кодokusи» – одинокая смерть, когда тело находят спустя недели или месяцы, особенно распространён среди мужчин старше 60 лет. В 2019 году 5% всех похорон в Японии были связаны с кодokusи.

Проблема трудовой эксплуатации, естественно, затрагивает и Россию. Согласно недавнему исследованию «Зарплаты.ру» и Русской школы управления, 88% россиян

## Я люблю свою работу ...

### В СМИ вновь заговорили о трудовом истощении и проблеме переработок как в глобальной проблеме современности



периодически работают сверхурочно, причем 18% – ежедневно, а 26% – несколько раз в неделю. Исследование, в котором приняли участие 2159 человек из всех федеральных округов России, выявило непростую картину. Главными причинами переработок респонденты назвали высокую нагрузку и нехватку сотрудников (55%), проблемы с личным тайм-менеджментом (38%) и стремление заработать больше (34%). При этом 41% опрошенных испытывают давление со стороны руководства, требующего сверхурочной работы. Половина респондентов считает переработки своим личным выбором, а 9% утверждают, что в их компаниях такая практика не приветствуется. Особенно тревожным выглядит факт, что 44% россиян работают сверхурочно бесплатно. Только 20% получают повышенную оплату за дополнительные часы, 28% – стандартную, а 8% могут компенсировать переработки отгулами.

Чрезмерная трудовая нагрузка не проходит бесследно. По данным исследования, 62% россиян страдают от проблем со здоровьем из-за стресса и усталости, вызван-

ных переработками. Более половины (57%) вынуждены отказываться от хобби и полноценного отдыха, а у 26% страдают отношения с близкими.

Переработки также сказываются на качестве работы: 45% опрошенных отмечают снижение продуктивности и рост количества ошибок. Ещё 39% могут поддерживать качество, но расплачиваются за это повышенной усталостью. И только 7% считают, что дополнительная нагрузка делает их более эффективными. По данным другого исследования, проведённого сервисом «Суперджоб», с переработками сталкиваются почти 80% россиян. Многие соглашаются на такие условия ради сохранения гибридного формата работы, позволяющего реже посещать офис.

Как отмечают некоторые директора по персоналу, переработки становятся скрытым элементом корпоративной культуры. Негласное правило «хочешь сохранить место или продвинуться – работай сверхурочно» внедряется в сознание сотрудников. Часть работодателей компенсирует такой подход повышениями зарплаты или карьерным ростом, но эксперты предупреждают о рисках: «рост выгорания, снижение вовлечённости – это те риски, которые работодателям придется учитывать всё чаще».

КПРФ последовательно выступает против эксплуатации трудящихся и нарушений трудового законодательства. В своей программе партия подчеркивает необходи-

мость защиты прав работников и борьбы с чрезмерной эксплуатацией.

Коммунисты неоднократно заявляли о необходимости усиления контроля за соблюдением трудового законодательства. Мы видим, как под предлогом оптимизации и повышения эффективности работодатели фактически возвращаются к практикам XIX века, когда рабочий день не был ограничен законом. Это недопустимо в современном обществе.

В программных документах партии подчеркивается, что КПРФ будет добиваться возвращения в Трудовой кодекс норм, обеспечивающих реальную защиту прав и интересов наёмных работников. Партия выступает за усиление роли профсоюзов и расширение прав трудовых коллективов.

Согласно действующему Трудовому кодексу РФ, нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Сверхурочная работа не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год. За первые два часа сверхурочной работы оплата должна производиться не менее чем в полуторном размере, за последующие часы – не менее чем в двойном размере.

Юристы же по трудовому праву рекомендуют работникам, столкнувшимся с принуждением к чрезмерным переработкам фиксировать фактическое время работы (вести журнал, сохранять переписку, отмечать время входа/выхода), подать письменное обращение работодателю с требованием соблюдать трудовое законодательство. Ну а при отсутствии реакции работодателя обратиться в трудовую инспекцию или прокуратуру.

Мария Климанова

## Коммунисты-чемпионы

5 мая в Сочи завершились игры командного первенства страны по шахматам. На XXXII командном чемпионате России традиционно сильный состав шахматистов спортклуба «КПРФ» в этом году пополнился международными гроссмейстерами Владиславом Артемьевым и Артёмом Тимофеевым. Не первый год за «красных» играют Александр Грищук, Максим Матлаков, Александр Морозевич, Павел Понкратов, Владимир Малахов, Никита Афанасьев. Тренерский штаб команды традиционно возглавляют Игорь Ягупов (он же капитан) и член ЦК КПРФ Константин Чернышов.

Начав турнир с двух ничьих в матчах с главными соперниками – сборными Москвы и Белоруссии, в дальнейших турах команда «КПРФ» уверенно одержала шесть побед и подошла к заключительному девятому туру лидером Чемпионата. В последнем туре красные гроссмейстеры сражались с командой Санкт-Петербурга и победили со счётом 4:2. Белорусская сборная обыграла соперников из Москвы. Команда СК «КПРФ» будет представлять Россию в Лиге чемпионов азиатских шахматных клубов. Турнир состоится 17–26 июня в Ханты-Мансийске.

Команда КПРФ становится чемпионом второй год подряд. Также она дважды выигрывала Кубок России.

Поздравляя наших шахматистов с победой, первый зампред ЦК КПРФ Юрий Афонин рассказал: «В дальнейшем мы хотим создать детский шахматный

центр КПРФ, ведь самое главное – воспитание подрастающего поколения. К тому же Игорь Ягупов и Константин Чернышов – опытные детские тренеры. Надеюсь, всё у нас получится, и в следующем году мы сможем выставить команды также в чемпионатах юношей и девушек».

Шахматисты – не единственные, кто порадовал коммунистов своей победой. Спортсмены из мини-футбольного клуба «КПРФ» 4 мая выиграли Кубок России по футболу. Дважды в истории клуба МФК КПРФ покорялся чемпионат страны: в 2020 и 2023 годах. Но Кубок России до этого момента – никогда. Пару лет назад команда была близка к этому, но судьи допустили грубую ошибку, что было официально признано, и сломали игру.

В нынешнем розыгрыше Кубка команда сыграла так, что никто и ничего не мог ей сло-



мать. Решающий матч с «Норильским Никелем», обладателем Кубка России прошлого года, КПРФ выиграла с уверенным счётом 7:2.

Помимо Кубка России, футболисты КПРФ получили и личные награды. Янар Асадов, сделавший в финале хет-трик, получил приз как лучший бомбардир Кубка России. Вратарь Булат Гайнатуллин был признан лучшим вратарем. А Шимбинья – самым ценным игроком.

Тренер команды Бесо Зоидзе светился от счастья: «Одни эмоции, для нас это действительно исторический момент, у клуба не было такого титула. Мы жаждали его, все вместе, руководство, футболисты, тренеры. Нам нужно было выиг-

рывать этот трофей, клуб за свою историю его заслужил. Огромное спасибо всем игрокам, неважно, играл кто-то или нет. Они – герои! Огромное спасибо нашим болельщикам на трибунах и тем, кто смотрел нас по телевизору и переживал. Всех люблю! Эта история важна для развития клуба, и нашего и других тоже, ведь когда меняется обладатель, это подтверждает высокий уровень нашего турнира. Сопернику огромное спасибо!».

Первым, кто поздравил с новым большим успехом, стал Председатель ЦК КПРФ Геннадий Зюганов.

Радует новому титулу. И пусть эта радость станет стимулом максимально успешно завершить чемпионат России!

