

Либеральная «эффективность»: восстановимся через 20 лет

Экономисты прогнозируют возврат к уровню 2012 года по одному из основных показателей только в 2045-м

«Деградация качественных характеристик»

В начале этого года научные сотрудники ИМП РАН выпустили очередной экспертный доклад, который по своему базовому сценарию обещает выход на объём продаж новых автомобилей уровня 2012 года только к 2045 году. В другом недавнем материале «Качество роста в современной российской экономике» директор ИМП РАН Александр Широв указывает: «ключевым ресурсом развития в современной экономике является ёмкость внутреннего рынка». Далее он говорит: «Проблема качества роста становится особенно актуальной с учетом ограничений на использование качественных ресурсов, с которыми сталкивается российская экономика. Фактически формируется замкнутый цикл ухудшения параметров экономического развития... формируется устойчивая тенденция к снижению темпов роста и дегградации его качественных характеристик».

Старший научный сотрудник ИМП РАН Сергей Милякин подчёркивает: «Рынок легковых автомобилей: анализ и прогноз» по большому счёту конкретизирует эти тезисы. Эксперт рисует поистине убийственную картину: до восстановления продаж новых легковушек на уровне 2012 года нам почти 20 лет – и это при базовом сценарии!

Очевидно, что экономические невзгоды обрушились на российскую экономику после 2014 года, и Россия подверглась беспрецедентному давлению со стороны основных западных игроков. На графике продаж автомобилей виден и ещё больший провал – в 2022 году, после начала СВО, когда уровень приблизился к самой глубокой яме девяностых.

Как же так?

Что такое управление экономикой страны в самом общем и самом простом виде? Это власть профессиональной элитной группы с определённым набором тезисов в головах и на практике.



И вот тут дела наши плохи. Проблема в самой специфике вышеупомянутой элитной группы. Ведь у этих людей само словосочетание «управление экономикой» чуть не 25 лет вызывало острую аллергию. С начала перестройки со всеми её идеологическими несуразицами был сформирован уродливый и фантастический тип номенклатурного экономиста. Приняв нигилистическое отрицание любого рационального пла-

нирования за аксиоматическую данность, этот новый дикарь воздвиг настоящий Идол Рынка, требующий слепого поклонения, тоталитарного подчинения и, конечно, массовых жертв во имя ценностей Запада. При этом дикарь даже не понимал, о чем он говорит – новый класс экономических «управленцев» распилит экономику постсоветских стран, по сути, утилизовав экономическую базу страны... с

политическими целями. Это безумие, разумеется, не имело никакого отношения даже к капиталистическим экономикам Запада. Напомним знаменитое интервью Чубайса в самолете, где он говорит, что готов был вместе с подельниками даже приплачивать приватизаторам госсобственности – только чтобы она не досталась коммунистам. «Каждое приватизированное предприятие – это гвоздь в крышку гроба коммунизма».

Зачем мы вспоминаем эти вроде бы давно ушедшие года? Затем, что весь «детский набор» экономиста из 90-х никуда не делся. И в Правительстве, и в экспертном сообществе сидят представители всё той же элитной группы.

Разруха, как говорил профессор Преображенский, – не в сортирах, а в головах. Пока у экономического руля стоят «либеральные специалисты» – российская экономика никогда не будет готова к суровым вызовам времени, как это и произошло и в 2014, и в 2022 годах.

Александра Смирнова

«8 миллиардов причин бороться с ожирением» – тема кампании, которая проводится в 2026 году в рамках Всемирного дня борьбы с ожирением, который отмечался 4 марта. И это не просто красивая метафора. Человечество столкнулось с ситуацией, когда число людей с избыточным весом в разных странах приближается к критической массе.

Ещё 30 лет назад лишний вес казался проблемой исключительно «благополучного» Запада. Сегодня же Всемирная организация здравоохранения бьет тревогу: по прогнозам, к 2030 году более 40% населения планеты будет иметь проблемы с лишним весом. Особенно пугает динамика ожирения среди детей. Согласно данным World Obesity Atlas 2026, опубликованным недавно, количество детей и подростков (5–19 лет) с ожирением в мире выросло до 177 миллионов, а к 2040 году достигнет уже 228 миллионов. Мы живем в эпоху, когда впервые в истории число школьников с ожирением вот-вот превысит количество тех, кто страдает от недоедания.

На сегодняшний день Китай – рекордсмен по детскому ожирению. КНР заняла первое место в мире по количеству детей с высоким индексом массы тела – 62 миллиона несовершеннолетних, из которых 33 миллиона уже имеют клиническое ожирение. Виною тому, конечно же, заполонивший прилавки фастфуд. Так, объём рынка быстрого питания в Китае к 2025 году достиг 1,8 трлн юаней (около 254 млрд долларов),

Еда как враг: обратная сторона изобилия



удвоившись с 2017 года. В свою очередь, эксперты отмечают, что труд в Поднебесной становится все более статичным: вчерашние строители переходят в сферу услуг, где сжигание калорий минимально. При этом стресс на работе и продолжительный рабочий день заставляют китайцев «заедать» проблемы. И если в деревнях раньше спасал физический труд, то теперь механизация добралась и до сельского хозяйства.

Особое место среди тучных людей традиционно занимают США: 40% взрослых с ожирением. Америка уже давно ассоциируется с эпидемией лишнего веса. Смертность от гипертонии, напрямую связанной с ожирением, выросла в два раза за последние 20 лет, а контроль над лечением диабета остается на катастрофически низком уровне среди малообеспеченных слоев населения.

Долгое время считалось, что

главная причина недуга – малоподвижный образ жизни. Однако ученые и врачи склоняются теперь к иному. Главная причина ожирения в развитых странах – не лень, а гигантское потребление ультрапереработанных продуктов: полуфабрикаты, сладкие газировки и готовая еда настолько калорийны и технологичны, что «взламывают» механизмы насыщения в мозге, заставляя нас есть, даже когда организм не голоден.

Что касается России, то здесь ситуация развивается по гендерному сценарию. Как заявила главный внештатный терапевт Минздрава Оксана Драпкина, количество мужчин с ожирением с 2003 года увеличилось в три раза и сейчас достигает почти 29%. Современный российский мужчина «стал гораздо крупнее», причём проблема закладывается в детстве: если мальчик имеет лишний вес в школе, к 45 годам

у него гарантированно будет гипертония и ожирение.

По мнению медиков, каждый третий подросток в России уже страдает ожирением, а до 80% таких детей пронесут этот груз во взрослую жизнь.

«Ребенок пухлый, который до сих пор воспринимается в 5–7 лет как нечто умильное и хорошее, – отмечают эксперты, – этот ребенок уже запрограммированно будет иметь меньшую продолжительность жизни». Ожирение у детей – это независимый фактор риска ранней сердечно-сосудистой смертности. Проще говоря, умиление «здоровым карапузом» сегодня оборачивается инфарктом в 40 лет завтра.

На этом фоне часто вспоминают Советский Союз. В СССР лишний вес наблюдался лишь у 20–25% населения – почти в два раза меньше, чем сегодня в России. Что повлияло на это? Конечно, культура труда и быта: утренняя зарядка по радио, производственная гимнастика на заводах и отсутствие бытовой техники заставляли людей двигаться больше. Существовала и определённая культура питания: в СССР не было такого разнообразия фастфуда, рацион состоял из более натуральных продуктов. Знаменитый «рыбный день» в столовых вводился специально для баланса питания.

На фоне эпидемии ожирения все громче звучат голоса сторонников растительного питания. Однако и здесь статистика показывает: массового отказа от мяса в мире пока не произошло.

В России, по данным главного диетолога Минздрава Виктора Тутельяна, доля веганов не достигает и 1%. Врачи предупреждают: вегетарианство с включением яиц и молока безопасно, а вот строгое веганство требует тщательного контроля уровня белка, железа и витаминов группы В.

В мире картина иная. В Индии, где религиозные традиции поощряют отказ от мяса, веганами себя называют 14% населения. В США, Австралии и Канаде этот показатель колеблется около 3%. При этом Штаты остаются абсолютным лидером по количеству веганских ресторанов – их там почти 1,8 тысячи. Казалось бы, вот она – здоровая альтернатива фастфуду. Но и здесь не всё просто. Та же статистика показывает парадокс: так, в Португалии, которая занимает второе место в мире по числу веганских заведений на душу населения, один из самых высоких в мире уровней потребления морепродуктов. А Исландия при огромном количестве точек с растительной едой входит в тройку лидеров по потреблению мяса – около 394 кг на человека в год. То есть модный тренд и реальный рацион часто существуют параллельно. Да нередко и жёсткое веганство приводит к трагедиям.

Нужно отметить, что рынок фастфуда в мире в 2026 году достиг почти 700 миллиардов долларов и продолжит рост до 868 миллиардов к 2030 году. Индустрия предлагает нам и «улучшенные меню» с, казалось бы, «растительными котлетами» и приложениями для доставки, но суть остаётся прежней: нас кормят дешёвыми калориями. Вероятно, главное правило, чтобы остаться здоровым, одно: смотреть, что ты ешь.

Мария Климанова