

# Градус растёт, нервы сдают

**Как отмечают СМИ, в последние годы некоторые россияне демонстрируют тревожные паттерны поведения. С одной стороны, взрослые сограждане в условиях экономической турбулентности «повышают градус», заменяя подорожавшее пиво бюджетной водкой. С другой – Росстат фиксирует лавинообразный рост ментальных расстройств среди подростков – за десять лет количество диагнозов у возрастной группы молодёжи 15–17 лет увеличилось на 53%. В цифрах это выглядит так: 18,5 тыс. случаев против 28,3 тыс. в 2024-м.**

Эта статистика скрывает за собой глубокую проблему, которую признают и в региональных минздравах. Эксперты, опрошенные изданием «Известия», констатируют: если раньше особенности поведения ребёнка списывали на «избалованность» или «дурной характер», то сегодня им присваивают медицинские коды – от неврозов и СДВГ до расстройств аутистического спектра.

«Это не только трагедия конкретных семей, но и вызов системе здравоохранения, – комментирует ситуацию аналитики. – При взрывном росте спроса на помощь детских психиатров и психотерапевтов в стране наблюдается их острый дефицит».

Фармацевтический рынок вполне ожидаемо отреагировал на данный «тренд»: в аптеках фиксируется рост продаж антидепрессантов, которые врачи всё чаще вынуждены выписывать и детям. Продажи антидепрессантов в 2025 году выросли на 23% к 2024-му. За первый

квартал 2026-го – ещё на 22%. Транквилизаторы прибавили 11% за год.

Как отмечают психотерапевты, таблетки снимают симптом быстро, но без терапии корень проблемы никуда не исчезает. Да и курирование поведения ребенка и его воспитание должно быть на родителях и школе. Однако сейчас детей часто воспитывает интернет.

Калининградская область, посёлок Холмогоровка. Трое детей 9–11 лет нашли в интернете ролик: нужно продырявить баллончик с дезодорантом и поджечь выходящий газ. Эксперимент проводили в подвале жилого дома. Один мальчик в реанимации с ожогами головы и шеи.

Череповец. 14-летняя девочка решает повторить интернет-челлендж: украсть товар в супермаркете, имитируя сканирование на кассе. Система распознала обман. Судимость. 60 часов обязательных работ.

Но если подростки, как отмечают психологи, «сходят с ума» от



тревожности и буллинга, то взрослое население традиционно залечивает стресс алкоголем.

Росалкогольтабакконтроль за март 2026 года зафиксировал, что после продолжительного спада продажи водки в рознице рванули вверх почти на 5%, составив 5,83 млн декалитров. Парадокс ситуации в том, что это произошло на фоне повышения акцизов и роста минимальной розничной цены (МРЦ). Эксперты рынка объясняют «водочный бум» именно удешевлением относительно конкурирующих напитков.

В то время как бутылка дешёвого виски или коньяка преодолела психологическую отметку в 800–1000 рублей за бутылку, «беленькая» всё ещё держится в

районе 450–500 рублей. На этом фоне продажи вин просели на 3%, а слабоалкогольная продукция и вовсе рухнула почти на 60%.

Как отмечают эксперты, в условиях падения реальных доходов гражданин рассуждает просто: если пить, то так, чтобы «гарантированно сняло тревожность, а не просто утолило жажду». Потребитель выбирает максимальную эффективность вложения рубля в пересчёте на градус.

Правда, есть у людей и другие проблемы. Пока одни граждане глшат тревогу водкой, а вторые лечат неврозы у психиатров, третьи демонстрируют миру свои странности, достойные пера Салтыкова-Щедрина. Так, подмосковная полиция в конце прошлого года поделилась поистине

уникальной подборкой обращений, которая характеризует уровень социальной фрустрации.

Абсолютным хитом последнего времени стала жалоба пенсионерки из Чехова. Дама вызвала наряд из-за... ремонтных работ у дома. Заявительница была свято убеждена, что рабочие, укладывающие асфальт, вступили в сговор с ее соседкой. Цель заговора, по мнению бабушки, – создание дорожного «кармана» исключительно с целью навредить ей лично.

Не менее живописен случай с одинокой жительницей многоэтажки, которую довёл до белого каления «громкий топот голубей». Птицы, гуляющие по карнизу, нарушали её покой настолько сильно, что потребовалось вмешательство органов правопорядка. Стражам порядка пришлось объяснять, что привлечь пернатых к ответственности по КоАП невозможно, и советовать мирно договориться с соседкой, подкармливающей «нарушителей».

Замкнул тройку лидеров мужчина, которого выводил из себя звук кипящего чайника у соседа. По его мнению, шипение воды создавало невыносимый шумовой фон.

Предсказуемость завтрашнего дня, которая когда-то была главной советской ценностью, окончательно и бесповоротно ушла. А вместе с ней – и душевное равновесие, которого не купишь ни за 500 рублей в магазине, ни за один поход к платному психиатру.

Мария Климанова

## Народный кандидат: ТВОЙ ОКРУГ – ТВОЙ ВЫБОР

С 15 апреля и до 1 июня каждый гражданин России может выбрать, кого он желал бы видеть кандидатом в депутаты Госдумы от КПРФ по тому одномандатному округу, в котором живёт

Для этого нужно:

● Перейти на интернет-платформу «Народный кандидат КПРФ» (<http://2026.kprf.ru/>).

● Нажать «Перейти к карте».

● Выбрать на карте свой регион.

Вы увидите список округов, которые образованы в вашем регионе, и предлагаемых Компартией кандидатов по каждому округу.

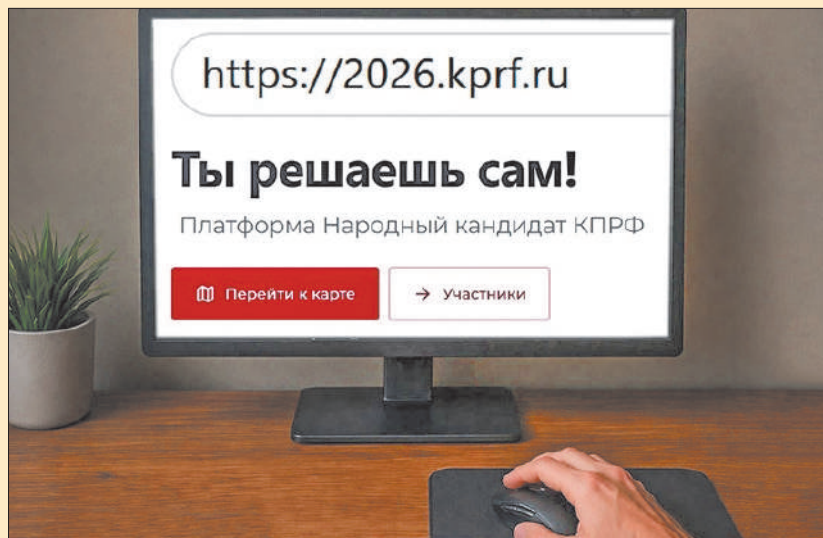
● Если вы точно не знаете, к какому именно округу относится ваш город или район, кликните по наименованию округа. Внизу страницы вы увидите список городов и районов, входящих в данный округ.

● Кликнув по фамилии кандидата, вы увидите его биографические данные.

● Вы можете выбрать «Голосовать За» или «Против».

● Вы также можете дать наказ кандидату от КПРФ, предложить своего кандидата (все предложения будут рассмотрены), оставить свой телефон, чтобы в той или иной форме принять участие в кампании по выборам депутатов Госдумы. С вами обязательно свяжутся.

На выборах Госдумы КПРФ планирует выдвинуть кандидатов во всех одномандатных избирательных округах!



Выборы Государственной Думы 2026 года могут во многом определить дальнейшую судьбу нашей страны. КПРФ считает важным сформировать максимально сильную и пользующуюся народной поддержкой команду для реализации своей Программы Победы.

Коммунисты провели консультации со всеми союзными общественными организациями (а их у КПРФ более 50) и определились с предварительным списком канди-

датов. Этот список и выносится на голосование на платформе «Народный кандидат КПРФ». Мы будем регулярно обнародовать информацию о промежуточных итогах голосования.

Окончательный список кандидатов КПРФ в соответствии с законодательством определит Съезд партии, который пройдёт во второй половине июня. Результаты голосования на платформе «Народный кандидат КПРФ» будут максимально учтены.

## История на рельсах: коллекцию отстояли

Депутат от КПРФ Сергей Обухов помог сохранить уникальную коллекцию исторических образцов железнодорожного транспорта

В последние годы ОАО «РЖД» столкнулось с крупными финансовыми проблемами. По данным издания «Lenta.ru», долги главного железнодорожного перевозчика страны растут. Если в 2024 году они оценивались в 2,7 трлн руб., то в 2025 году они составили уже 3,5 трлн. Сложная финансовая ситуация вынудила компанию не только отказаться от развития в обозримом будущем железнодорожной ветки «Балашиха – Москва», что могло бы облегчить проблему пробок на Щёлковском шоссе, но и выставить на продажу целый ряд объектов недвижимости.

Под продажу попал и комплекс зданий на станции Лихоборы, где размещена уникальная историческая коллекция подвижного состава, дальнейшая судьба которой не предвещала ничего хорошего. Особые опасения добавил эскиз проекта одного из архитектурных бюро с прицелом на его реализацию при поддержке столичных властей. Проект предусматривает сохранение только части экспонатов в качестве тематического наполнения будущей площадки. Другая же часть подвижных составов должна пойти под нож, чтобы расчистить место под строительство апарт-отелей, жилья и бизнес-центров.

Разумеется, активисты, которым было небезразлично будущее уникальной техники, не согласились с такой концепцией и обратились к депутату Госдумы Сергею Обухову с просьбой о помощи по сохранению исторической коллекции поездов и железнодорожных составов. Депутатские запросы Обухова и многочисленные обращения активистов дали результат. Было принято решение, что в ближайшее время Московской железной дорогой будет организована оперативная работа по передислокации исторического подвижного состава со станции Лихоборы на станцию Подмосковная (в состав коллекции действующего подразделения музея «Паровозное депо «Подмосковная»).

Эта история ещё раз подчёркивает, что при слаженной работе депутата и активных жителей можно добиться положительных результатов.