

Парк важнее миллиардов



В Щукино прошла встреча депутата Госдумы от КПРФ с жителями СЗАО и САО против строительства платной магистрали по парку Покровское-Стрешнево. Её провели депутат Госдумы Георгий Камнев и выдвинутый кандидатом в Госдуму от КПРФ Александр Ищенко. На встречу вышли сотни жителей нашего округа.

Речь о платной магистрали «Ленинградское шоссе – 3-я Магистральная»: 200 миллиардов рублей за 22 километра бетона, который пережет пять районов – Войковский, Сокол, Щукино, Покровское-Стрешнево и Хорошёвский – и сделает жизнь там невыносимой. При этом будет уничтожен парк «Покровское-Стрешнево» – объект культурного наследия. Уже выруб-

лено 2,3 га леса. Всего будет вырублено 7200 взрослых деревьев и 19 тысяч кустарников. И это только начало!

Перед собравшимися выступили представители сразу нескольких районов: руководитель инициативной группы «Стоп эстакада» Наталия Волкова, общественный деятель Анастасия Роткова, известный архитектор из Тушино Влади-

мир Вершинин, тележурналист Матвей Зотов, представители района Щукино Андрей Гребеник, Артем Зимин, Раиса Коляда, писатель Наталия Рыбкина, юрист и общественный деятель Ирина Терехова, Даниил Пономаренко, Кирилл Суворов, Максим Ксенофонтов и многие другие.

Участники встречи единогласно потребовали незамедлительной приостановки работ и ознакомления широкой общественности с проектной документацией и проведения аудита проекта со стороны Контрольно-счётной палаты Москвы. Кроме того, так как по домам в зоне

стройки магистрали уже идут трещины, жители также потребовали организовать за счёт заказчика независимое обследование жилых домов в зоне влияния работ с фиксацией состояния «до» и «после» и обеспечить полное возмещение ущерба собственникам жилых и нежилых помещений.

Все требования уже вошли в основу готовящихся запросов по линии депутатов фракции КПРФ в Государственной Думе, а инициативная группа и все неравнодушные жители СЗАО твердо намерены наращивать давление до полной остановки проекта. В ближайшее время ожидается запуск сайта общественной инициативы по отмене строительства платной магистрали.



В КПРФ продолжает работу Юридический центр

С 31 марта 2025 года Юридический центр при Московском городском комитете КПРФ открыл свои двери для граждан, нуждающихся в квалифицированной юридической консультации. Юристы готовы безвозмездно проконсультировать граждан, столкнувшихся с правовыми проблемами. Спектр вопросов, по которым можно получить консультацию, обширный: от жилищных вопросов до административных правонарушений. Наша цель – чтобы каждый нуждающийся гражданин имел возможность получить компетентный ответ на свой правовой вопрос.

Приём ведётся по понедельникам по адресу: улица Бутырский Вал, 68/70сб.

Время приёма:
с 16:00 до 19:00.

Приём проводится по предварительной записи.

Запись по телефону:
8(985)160-30-19.

«Я устал, я ухожу»

Почему 71% россиян выгорает на работе и увольняется

Эмоциональное выгорание становится новой нормой для российского рынка труда. За год доля работников, столкнувшихся с этим состоянием, выросла с 58 до 71% – таковы данные опроса сервиса SuperJob, в котором приняли участие 3000 экономически активных граждан из 589 населённых пунктов. Выгорание, ещё недавно воспринимавшееся как признак слабости или профнепригодности, сегодня признается системной проблемой, с которой не могут справиться ни сами сотрудники, ни их работодатели.



Рост числа выгоревших сопровождается увеличением готовности увольняться. Доля россиян, принявших решение покинуть рабочее место именно из-за накопившейся усталости, за год выросла с 51% до 55%. Даже те, кто решаются обратиться за помощью к руководству, в большинстве случаев остаются без действенной поддержки. К начальству по поводу выгорания приходит лишь каждый пятый сотрудник (20%), и только 27% из них могут похвастаться положительным эффектом от такого разговора. В

67% случаев обращения не приносят никакого результата. При этом гендерный разрыв проявляется отчётливо: женщины жалуются на выгорание чаще мужчин и чаще увольняются из-за усталости. Возрастная динамика также неоднозначна: россияне в возрасте 45+ реже говорят о выгорании, чем их более молодые коллеги, однако среди них выше доля тех, кто выбирает увольнение как способ решения проблемы. Молодёжь, напротив, активнее делится переживаниями с руководством. Любопытно, что

россияне с высшим образованием страдают от выгорания чаще тех, кто имеет среднее специальное, однако увольняются по этой причине реже. Наименьшая доля увольнений из-за выгорания зафиксирована среди работников с зарплатой от 150 тыс. рублей – финансовое благополучие выступает буфером, позволяя не принимать радикальных решений в состоянии усталости.

Антирейтинг профессиональных групп возглавляют специалисты, чья ежедневная работа построена на интенсивном общении с людьми. Менеджеры по продажам (86% опрошенных) оказались на первом месте, за ними следуют HR-специалисты (83%), а также специалисты по работе с клиентами и операторы колл-центров (по 81%).

Чтобы понять масштаб текущих изменений, стоит обратиться к истории вопроса. В дореволюционной России до конца XIX века рабочее время законом не ограничивалось и достигало 14–16 часов в сутки. Типичный рабочий в начале XX века трудился по 9,5–11 часов каждый день при одном выходном – воскресенье. Только 2 июня 1897 года был принят закон, установивший рабочий день в 11,5 часов для мужчин и 10 часов для женщин. Октябрьская революция 1917 года принесла декрет Совнаркома, ограничивший рабочее время 8 часами в сутки и 48 часами в неделю при сохранении шестидневной недели. В 1929 году рабочую неделю сократили до 42 часов — по 7 часов в день. В годы Великой

Отечественной войны по понятным причинам все выходные и некоторые праздничные дни были отменены, люди работали семь дней в неделю. После войны все силы были брошены на восстановление былой жизни — рабочий день длился 8 часов, 6 дней в неделю. К 1960 году рабочая неделя вернулась к семичасовой шестидневке. А уже 7 марта 1967 года вышло постановление о переводе рабочих и служащих на пятидневную рабочую неделю с двумя выходными днями. С тех пор 40-часовая рабочая неделя стала стандартом, закреплённым в Трудовом кодексе.

Что касается мирового опыта, то, по данным Международной организации труда, средняя продолжительность рабочей недели в мире составляет 38,7 часа. Россия с показателем 38,2 часа находится чуть ниже среднего – российские мужчины работают 39,2 часа в неделю, женщины – 37,2. Лидером по продолжительности рабочей недели является Бутан – 54,5 часа. В пятерку также входят Судан (50,8 часа), Лесото (50,2), Республика Конго (48,7) и ОАЭ (48,4). На противоположном полюсе – страны Западной и Северной Европы: в Нидерландах работают 26,8 часа в неделю, в Норвегии – 27,1, в Дании и Финляндии – по 28,8. Примечательно, что сокращение рабочего времени не всегда коррелирует с падением производительности: в странах с развитой экономикой и высокой эффективностью труда люди работают меньше, сохраняя высокий уровень доходов.

Парадокс современной ситуации в том, что технический прогресс и внедрение искусственного интеллекта, призванные облегчить труд, не привели к снижению нагрузки на человека. На-

против, цифровизация размывает границы между работой и личным временем, создав иллюзию постоянной доступности. Уведомления в мессенджерах, удалённая работа и необходимость быстро адаптироваться к новым технологиям формируют новый тип стресса – информационное выгорание. Количество рабочих часов в России за последние полвека практически не изменилось, а эмоциональная нагрузка выросла многократно. Если советский инженер имел чёткий регламент и предсказуемую рабочую нагрузку, то современный офисный сотрудник сталкивается с многозадачностью, цейтнотом и необходимостью постоянно доказывать свою эффективность.

Рост выгорания до 71% – это сигнал о системном кризисе в организации труда. Работодатели, игнорирующие проблему (а 67% обращений к руководству остаются безрезультатными), рискуют столкнуться с массовым оттоком квалифицированных кадров. Готовность 55% сотрудников уволиться из-за усталости — это цена, которую бизнес платит за отсутствие внимания к человеку.

Вопрос в том, последует ли Россия примеру европейских стран, где рабочая неделя уже сократилась до 30 часов, или продолжит двигаться по пути Бутана, где работают больше 50 часов, но уровень счастья, по данным ООН, один из самых низких в мире. Пока что депутаты КПРФ внесли в Госдуму законопроект о сокращении рабочей недели до 30 часов, однако Минтруд ответил, что необходимости в этом нет. А выгорание тем временем продолжает набирать обороты.

Мария Климанова